

4/1 (金)	
2 (土)	アクティブビューティーズ ステップアップセミナー 10:00～13:00
3 (日)	
4 (月)	
5 (火)	
6 (水)	素肌美会 (午前10:00～11:30)
7 (木)	
8 (金)	素肌美会 (夜19:00～20:30)
9 (土)	素肌美会 (昼11:00～12:30) (午後14:00～15:30)
10 (日)	
11 (月)	
12 (火)	素肌美会 (午前10:00～11:30)
13 (水)	
14 (木)	リンパ&メイクレッスン 10:00～12:00
15 (金)	
16 (土)	出張素肌美会 鴻巣市文化センター (クレアこうのす) 14:00～15:30
17 (日)	
18 (月)	
19 (火)	
20 (水)	素肌美会 (午前10:00～11:30) (午後13:00～14:30)
21 (木)	
22 (金)	素肌美会 (夜19:00～20:30)
23 (土)	素肌美会 (昼11:00～12:30) (午後14:00～15:30)
24 (日)	
25 (月)	
26 (火)	リーダーミーティング 10:00～13:00
27 (水)	
28 (木)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため日程が急遽、中止・延期・追加になる場合があります。恐れ入りますが最新のイベント日程につきましては、エルブ公式ホームページをご覧ください。
29 (金)	昭和の日
30 (土)	

5/1 (日)	
2 (月)	
3 (火)	憲法記念日
4 (水)	みどりの日
5 (木)	こどもの日
6 (金)	素肌美会 (夜19:00～20:30)
7 (土)	素肌美会 (昼11:00～12:30) (午後14:00～15:30)
8 (日)	
9 (月)	
10 (火)	アクティブビューティーズ ステップアップセミナー 10:00～13:00
11 (水)	リンパ&メイクレッスン 10:00～12:00
12 (木)	素肌美会 (午前10:00～11:30)
13 (金)	
14 (土)	出張素肌美会 川越南文化会館 (ジョイフル) 14:00～15:30
15 (日)	
16 (月)	
17 (火)	
18 (水)	素肌美会 (午前10:00～11:30) (午後13:00～14:30)
19 (木)	
20 (金)	素肌美会 (夜19:00～20:30)
21 (土)	素肌美会 (昼11:00～12:30) (午後14:00～15:30)
22 (日)	
23 (月)	
24 (火)	素肌美会 (午前10:00～11:30)
25 (水)	リーダーミーティング 10:00～13:00
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	エルブ喜びの集い 桐生商工会議所 10:30～12:30
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	

参加のお申込み TEL.0277-55-5075

- 検温・手指消毒・アクリルパネル等の感染対策を行っております。
- お申込みは開催3日前までにお願い致します。キャンセルの場合は(株)エルブまでご連絡ください。
- 最新の日程・会場ご案内図はエルブ公式HPをご確認ください。

エルブ公式HP



エルブだより¹⁴⁵

2022年 4月号

お客様コールセンター
0120-268-525

美しさのルーツ ～ エルブジュール 植物図鑑 ～

Rose

バラ

その化石から、少なくとも3500万年前には地球上に存在していたと言われるバラ。紀元前1500年頃のギリシャのフレスコ画にも、その姿が描かれています。クレオパトラなど歴史上に名を残す女性たちにも愛され、特にナポレオンの皇后ジョセフィーヌはバラの交配を飛躍的に発展させた人物として、「バラのパトロン」と称えられました。原種のバラは世界に200ほどあるとされ、日本でもハマナスやノイバラなど、十数種類が自生しています。

お肌への効果

脂質代謝を調節し、
皮膚の老化防止に
役立つ。

香りの効果

幸福感をもたらす
野バラの豊かな香りは、
憂鬱な気分や緊張、
ストレスを和らげる。



the blessing of nature for cosmetics that shine on you...

エルブジュール化粧品のアロマで心おだやか、リラックスお手入れ

エルブジュール化粧品 スキンケア5品目 それぞれの「香りの効果」

4月は始まりの予感と不安で、どこか心が落ち着かない日々。

4月といえば、色々なことがスタートしたり新しく変わったりする月。良いことが待っていそう！とワクワクする一方で、環境が変化することへの不安やストレスも感じやすくなります。そして、そんな心の状態が、肌トラブルとなって現れることも…。ストレスや不安は血流を悪くするため、栄養や酸素の巡りも悪くなり、様々な肌トラブルにつながってしまいます。

4月のお手入れは
“香り”を深く嗅ぎながら。
心が穏やかになり、
体もリラックス。

エルブジュール化粧品は、花や果実、葉、木の実など、様々な植物から作られています。だから香りも植物本来のもので、合成の香料はもちろん使用していません。つまり、エルブジュール化粧品のお手入れ時間は、香りを楽しみ、癒されるアロマセラピーの時間でもあるということ！深い呼吸に合わせて香りを嗅ぎ、肌だけでなく心と体も穏やかに整えましょう。

私たちが「香り」を嗅いだとき、脳の「大脳辺縁系」というところへ直接伝達されます。そこは人間の感情をつかさどる部分のため、「香り」によって元気になったり、気持ちが落ち着いたりするのです。

春の内面美容ワンポイント

この時期、多くの人々が悩まされる花粉症。漢方による体質改善の考えに基づいて作られた五養茶で、体の内側から健やかに美しく整え、心地よい毎日を過ごしましょう。

エルブ
美容スタッフ
井田 輝美



リフレッシュ クレンジング クリーム

前向きな気分になれる
グレースフルーツの
爽やかな香り

グレースフルーツの香りは、自分への自信を失いがちな人の心を前向きにしてくれます。心を軽くし、物事を前向きにとらえられるようになります。



モイスター ローション

心をリフレッシュさせる
ティーツリーの
清々しい香り

本来の自分を発揮できず、なかなか一歩を踏み出せない…そんな気持ちを明るくしてくれるティーツリーの香り。心に落ち着きを取り戻させる効果も。



アロマ エッセンス クリーム

幸福感をもたらす
野バラの豊かな香り

緊張やストレスをやわらげてくれる野バラの香り。不安や悲しみなどの感情から心を解放し、幸福感を与えてくれます。



ピュア リッチ オイル

心にも元気を与える
レモンのさわやかな香り

レモンの香りは頭をすっきりとクリアにさせ、集中力を高めます。気持ちをリフレッシュさせたり、不安をやわらげて元気な気分にしてくれる効果も。



トリートメント マスク

気分を明るく
ハッピーにする
ゼラニウムの甘い香り

憂うつな気分をやわらげて、心を明るくさせるゼラニウムの香り。心と体のバランスを整え、人生を楽しむ力を与えてくれます。

では、さっそく4月のおすすめメニューでお手入れしてみましょう！

ポイントは、手のひらやコットンに取り出したら、顔になじませる前にまず鼻に近づけ、鼻と口を覆うように手を合わせて深呼吸をすること。香りをしっかりと感じられます。

- 1 手のひら1杯分(小さじ1/2)のピュア リッチ オイルをなじませる。
- 2 ピンポン玉大のリフレッシュ クレンジングクリームで汚れ落とし。→ 蒸しタオルまたはティッシュで押さえ拭き。
- 3 1をもう一度おこなう。
- 4 2をもう一度おこなう。
- 5 手のひら2～3杯分(パウチでは残っている量全部)で、「なでる」を意識したマッサージ。
“なでるを意識したマッサージ”を動画でご覧いただけます。

マッサージの手順→



- 6 トリートメント マスク大さじ1(パウチでは全量)でパック。→ 10分置く
- 7 コットン2枚にモイスター ローションをたっぷり含ませ水分チャージ。
- 8 さくらんぼ大のアロマ エッセンス クリームをなじませ、仕上げる。



→ ティッシュで軽く押さえる。



→ 蒸しタオルで押さえ拭き。

お手入れで使用するオイルとマスクは、ベーシックマンスリーセットに入っているスペシャルケアパウチセットを使ってください。

お手入れを動画でご紹介

YouTube で配信

エルブだより 4月号 検索