

素肌をもっと輝かせる

エルブジュール化粧品 美容アドバイザー 美容家・内海陽子先生のリンパマッサージ

ご自身の体験から生まれた「リンパマッサージ」で、一人でも多くの女性を美しく！

〈内海先生プロフィール〉

北海道生まれ。外資系化粧品会社を経て、クリスチャン・ディオールに入社。女性販売員の基礎教育に従事する。その後、シャネルに入社。チーフビューティーアナリストとして活躍。交通事故により「一生傷跡が残るかもしれない」と絶望するほどの大ケガを顔に負い、リハビリに励んだ結果、傷跡が消えるほどの回復を果たした経験から自然治癒力を活かした「顔リンパマッサージ」を考案。一人でも多くの女性が美しい肌で過ごせるよう普及に努め、著書と共に多くのメディアに登場している。また、フリーのメイクアップアーティストとしてフジテレビ・テレビ朝日等のメイクアップを担当し、企業向け・一般向けのメイク講習を行う等、多方面で活躍中。エルブジュール化粧品の愛用者としても商品に多大な信頼を寄せ、乾燥の改善、美白、リフトアップなど様々な効果を自身の肌で実感。現在、エルブ本社にてエルブジュール化粧品を使用しておこなうリンパマッサージや、最新のメイク術が学べる「ビューティーレッスン」を定期的に行っている。



受講ご希望の方は
☎ 0120-268-525 まで

アロマ エッセンス クリームでおこなうリンパマッサージ

はじめにさくらんぼ大の量のアロマ エッセンス クリームを顔全体になじませておこないましょう。指の滑りが悪くなったと感じたら、その度にクリームを足してください。

- POINT**
- 各3～5回を目安におこなってください。
 - 力を入れ過ぎず、やさしくおこなってください。

リンパマッサージによってクリームの植物成分が浸透しやすくなり、「お疲れ肌」もやさしく癒します。



まゆ

親指と人さし指で眉をつまみ、軽く揉みほぐす。眉頭からスタートし、眉毛に沿ってこめかみまで。



額

人さし指・中指・薬指を使い、額の中央から外側に向け、額の横ジワに沿って指をすべらせるように軽く押ししていく。

※必ずジワに対して直角に指を当てる。



眉間

中指と薬指を眉間のシワに沿って下から上へと移動させながら軽く押す。



目のまわり

中指と薬指を使い、目の周りのくぼみに沿うように軽く押しながら一周させる。



ほうれい線

中指と薬指を使い、口角→小鼻→口角と、ほうれい線に沿って指を移動させながら軽く押す。最後に口角を引っばるようにこめかみまで押し上げる。



頬

親指と人さし指の腹で、頬骨を挟むように軽くつまみながら押す。こめかみに向けて指をすべらせるように移動させながら頬の筋肉をほぐす。



フェイスライン

親指と人さし指でフェイスラインを挟むように、あごから耳の下へ向けて左右同時に指を動かしながら軽く押ししていく。



首筋

耳たぶの裏から鎖骨に向け、首に沿ってさする。首の根元辺りまで。