

夏のお手入れに 絶対おすすめ! 日中はコットンサンドで肌に輝きを

4枚のコットンでエルブのお手入れがササッとできる「コットンサンド」。朝晩のお手入れに加え、日中も肌の汚れを取り除き潤いと栄養を与えることで、肌は見違えるほど健やかに輝きます。

「汚れ落としの **クレンジングサンド**」と「潤い&栄養補給の **クリームサンド**」で1セットです。

クレンジングサンドの作り方と使い方

2枚のコットンでクレンジング(大さじ半分の量)を挟んでから、ローションをたっぷり含ませます。



ポイントメイクは
したままでOK!

スッカリ
する~

- 1 はじめに**クレンジングサンド**を手に取り、内側のクレンジングで肌表面の汚れを落とします。
- 2 次にコットンの外側を使って、クレンジングをやさしく拭き取ります。

クリームサンドの作り方と使い方

2枚のコットンでクリーム(さくらんぼ大の量)を挟んでから、ローションをたっぷり含ませます。



気持ちいい~♡

かんたん
リフレッシュ!

- 3 今度は**クリームサンド**を手に取り、コットンの外側を使って、ローションの潤いを与えます。
- 4 仕上げは内側のクリームで栄養補給!

過酸化脂質を
オフして、
肌をリセット!

職場の休憩時や外出先で 停車した車内で お昼ごはんを食べたら 庭仕事の合間に

前日の夜のお手入れ時に作って冷蔵庫へ入れておけば、忙しい朝でも忘れずに持って出かけられます!



朝、保冷剤と共に保冷バッグへin



冷え冷え
コットンサンドで
気持ちいい~♡

**エルブオリジナル
コットンサンドケース発売中!** 220円(税込)

コットンサンドを入れておくのにぴったりのケース。エルブの商品と一緒にぜひお買い求めください。

上 **クレンジングサンド**

下 **クリームサンド**



エルブだより184

2025年 7月号
お客様コールセンター
0120-268-525

エルブジュール植物成分事典

ラベンダー油

古代ギリシャ・ローマ時代から軟膏や香水の原料として用いられていたラベンダー油。殺菌作用があるため、疫病の予防にも重宝されていました。豊富に含まれる芳香成分の酢酸リナリルやリナロールには心身への鎮静作用があり、胃腸の不調や高血圧を抑える、頭痛や神経痛、リウマチ痛などを和らげる、不眠を改善するなど、様々な効果があります。健康な細胞の生成を促進させる効果もあるので、日焼けやニキビ、火傷や切り傷などを改善すると共に、皮膚への刺激が少ないため、古くより様々なスキンケアの原料として用いられています。

お肌・髪への効果

- ・肌の再生効果
- ・抗炎症作用
- ・脱毛の予防

心への効果

- ・安眠促進
- ・神経鎮静



※マイルドシャンプー・マイルドコンディショナーは、スパイクラベンダー油を使用しています。



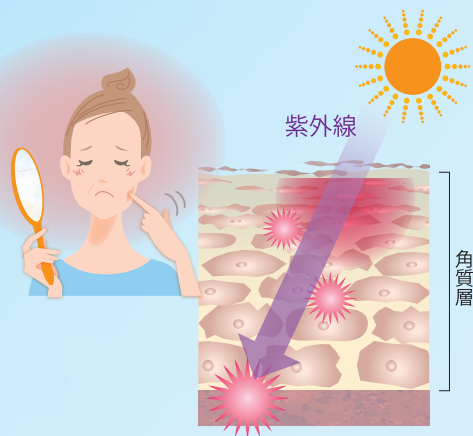
the blessing of nature for cosmetics that shine on you...

夏こそエルブ！夏の肌は 潤い & ビタミンパワー で紫外線対策

眩しく照りつける夏の日差し。この季節のスキンケアといえば、紫外線対策が第一です。紫外線は肌を黒く日焼けさせるだけでなく、「光老化」とも言われる、肌の老化の最大の原因に。シミ、シワ、たるみなどの深刻な肌トラブルを引き起こし、見た目年齢にも大きく影響します。エルブジュエル化粧品は、植物の力で肌を内側から健やかに整え、紫外線のダメージを回復。モイスチャー ローションの潤いとピュア リッチ オイルのビタミン E の力で、透明感のあるつややかな肌へと導きます。

紫外線のダメージから肌を守ってくれるのは「潤い」。 潤い(水分)が不足すると、肌のバリア機能が大きく低下します。

肌には本来バリア機能があり、紫外線をはじめとする様々な刺激から肌を守っています。しかし、水分が不足するとこのバリア機能の働きは大きく低下。肌の表面で紫外線をブロックすることができず、肌内部への侵入を許してしまうのです。また、侵入した紫外線によってバリア機能がさらに低下するため、よりダメージを受けやすくなり、シミ、シワ、たるみなど、様々な肌トラブルの要因となってしまいます。



モイスチャー ローションの「潤い」と ピュア リッチ オイルの「ビタミン E」で、バリア機能を高めましょう。



肌の表面にある「角質層」が潤いで満たされることで、バリア機能が正常に働きます。だからこそ、毎日のお手入れではモイスチャー ローションでの保湿を充分におこなうことが大切。さらに、ピュア リッチ オイルに豊富に含まれるビタミン E には、肌の酸化を防ぎ、バリア機能を安定させる作用が。ローションとオイルを効果的に使うことで、紫外線のダメージを肌から守る力が高まります。



たっぷりビタミンのオイルと 潤いローション バリア機能をUPするお手入れ

- 1 500 円玉くらいの量のオイルを両手のひらにのばし、顔全体になじませます。
- 2 2 枚重ねのコットンにたっぷりのローションを含ませて水分補給。素肌美ベールを使えば、より肌が潤います。素肌美ベールはローションをたっぷりを含ませて顔にのせ、4 分おきます。
- 3 ①と同様に、500 円玉くらいの量のオイルを両手のひらにのばし、顔全体になじませます。
- 4 8mm パール大の量のアロマ エッセンス クリームを顔全体にやさしくなじませ、両手のひらのあたたかさで浸透させます。
※同じ手順をあと 2 回繰り返します。

仕上げはクリームで！

クリームにはオウゴン根エキスや甘草フラボノイド、ゼニアオイ花エキスなど、紫外線から肌を守り、健やかに保つ植物成分が豊富に含まれています。

