

スペシャル ステップアップセミナーが開催されました。

毎日のお手入れで素肌が輝く「きれいの喜び」。そして、エルブを家族や友人に紹介することで、きれいの喜びを共感し合える「伝える喜び」。エルブでは、この2つの喜びを元に、たくさんの方々が会員活動をおこなっています。そんな皆様を応援するため、エルブでは毎月『ステップアップセミナー』を開催。多くの学びや気づき、そして喜びや共感が生まれるステップアップセミナーを、6月はスペシャル版で開催し、エルブジュール化粧品美容アドバイザー・内海陽子先生によるリンパマッサージ講座も行われました。「自分の肌をもっと輝かせたい」「目標に向けて会員活動を頑張りたい」など、たくさんの前向きな想いが生まれた時間となりました。

新アクティブビューティーズご紹介

5月度にアクティブビューティーズに昇格したお二人をご紹介します。お友達やご家族9名が1度にエルブ会員になり、わずか1日でアクティブビューティーズに昇格した寺内清子さんと、主宰する着付け教室の生徒さんや趣味の仲間の方々から「先生、きれい!」「何を使っているの?」と聞かれ、エルブの輪が広がっている高橋緑さん。お二人のお話に、参加者からは共感や学びを得たという声が多く聞かれました。



エルブ・ボワール
きよこ
寺内 清子HAB(左)
小沼重子リーダー(右)

エルブ・紫
高橋 緑HAB(左)
塚原晃江リーダー(右)

エルブ会員活動 キラキラ Life



エルブ・フラット小池 真須美HRL

エルブラディアンスリーダーの小池さんより、エルブに出会い肌がきれいになり、人生が大きく変わった経験、そしてエルブと共に人生を楽しむ現在について、ユーモアを交えてお話し頂きました。



エルブ美容アドバイザー 内海陽子先生によるリンパマッサージ



美容家 内海陽子先生が長年提唱しているリンパマッサージは、エルブのモイスチャーローションでおこなうことで、より自然治癒力を高め、白く輝く美しい肌に。内海先生ご本人によるレクチャー



で会場内の「きれいになりたいたい」という気持ちがひとつになり、レクチャー終了後には、仕上がりの肌のきれいさに歓喜の声が聞かれました。

エルブだより

2025年 8月号

お客様コールセンター
0120-268-525

エルブジュール植物成分事典

ハイブリッドヒマワリ油・ヒマワリ油

大きく黄色い花が太陽を連想させることから、世界各国で太陽にちなんだ名前で呼ばれているヒマワリ。種子の含油量は30~35%と多く、食料油としては世界第4位の生産量となっています。また、酸化安定性に優れ、石鹸材料に用いると低刺激で泡立ちが良いことから、古くより石鹸作りにも活用されてきました。ビタミンEが豊富に含まれているため、「肌のサビ」と呼ばれる過酸化脂質を防ぐ効果があり、スキンケア全般に広く用いられている植物成分です。「ヒマワリ油」には肌の生成に不可欠なリノール酸、「ハイブリッドヒマワリ油」には皮脂成分に近く肌をしっとりさせるオレイン酸が豊富に含まれています。

お肌への効果

- ・肌の酸化を防ぐ
- ・ビタミンEが肌を元気にし、若返らせる



※リフレッシュ クレンジング クリーム・アロマ エッセンス クリーム・トリートメント マスク・マイルドコンディショナーはハイブリッドヒマワリ油を、ビュアリッチ オイルは、ヒマワリ油とハイブリッドヒマワリ油を使用しています。

リフレッシュ クレンジング クリーム アロマ エッセンス クリーム ビュアリッチ オイル トリートメント マスク マイルド コンディショナー

the blessing of nature for cosmetics that shine on you...

冷え 冷えお手入力で

リフレッシュ & 気持ち良い！夏、私の1日はエルブで素肌かがやく

暑さで体も肌も疲れがちな毎日。そんな夏の日の私たちを癒して元気にしてくれるのは、やっぱりエルブジュール化粧品のお手入れです。冷蔵庫で冷え冷えにして使えば、お手入れはさらに気持ち良い！さらに夏は日中もこまめにお手入れすることで、より透明感がUPします。植物の栄養と潤いで肌を満たし、夏の太陽にも負けない輝きを叶えてくれるエルブのスキンケア5品目のお手入れで、毎日を美しく健やかに過ごしましょう。

夏の素肌を輝かせる 1日のお手入れメニュー

リフレッシュ クレンジング クリーム、モイスチャー ローション、トリートメント マスクは冷蔵庫で冷え冷えに。夏の日差しを浴びた肌をクールダウンさせ、より気持ちの良いお手入れに！

朝 ひんやりお手入力で目覚め爽快！

スキンケア5品目を使ったお手入れで夏の1日のスタート。美容効果抜群の「最高級の汚れ落とし」で、肌を健やかにキープしましょう。

- ① 冷たいローション手のひら1杯分の量を顔全体になじませる。
- ② ピュアリッチオイル手のひら1杯分の量を顔全体になじませる。

- ③ 冷たいクレンジングとマスクで「最高級の汚れ落とし」を。大さじ1/2ずつを手に取り、混ぜ合わせたら顔全体になじませ、蒸しタオルでやさしく押さえ拭き。

クレンジング
大さじ1/2

マスク
大さじ1/2

- ④ 500円玉くらいの量のオイルを顔全体になじませる。
- ⑤ 2枚重ねのコットンに冷たいローションをたっぷり含ませ、顔全体に水分を与える。

- ⑥ 500円玉くらいの量のオイルを顔全体になじませる。

- ⑦ アロマエッセンスクリーム8mmパール大の量を手に取り、額・鼻・両頬・顎にのせ、顔全体にやさしくなじませる。同じ手順をあと2回繰り返し、仕上げに両手のひらをやさしく顔に当てながらクリームを浸透させる。

8mmパール大

※クリーム
8mmパール大
×3回

昼 コットンサンドで肌をリセット&潤いUP！

日中のこまめなお手入れで、肌の汚れや酸化した皮脂を除去&潤いと栄養をプラス。肌が汚れやすい夏は、昼と夕方の2回おこなうのがおすすめ。素肌がさらに輝きます。



コットンサンドは「汚れ落としのクレンジングサンド」と「潤い&栄養補給のクリームサンド」で1セットです。

クレンジングサンドの作り方 & 使い方

2枚のコットンでクレンジング(大さじ半分の量)を挟んでから、ローションをたっぷり含ませます。



ポイント
メイクは
したままで
OK！

スッキリ
する～

- ① はじめにクレンジングサンドを手に取り、内側のクレンジングで肌表面の汚れを落とします。
- ② 次にコットンの外側を使って、クレンジングをやさしく拭き取ります。

クリームサンドの作り方 & 使い方

2枚のコットンでクリーム(さくらんぼ大の量)を挟んでから、ローションをたっぷり含ませます。



気持ち
いい～♡

かんたん
リフレッシュ！

- ③ 今度はクリームサンドを手に取り、コットンの外側を使って、ローションの潤いを与えます。
- ④ 仕上げは内側のクリームで栄養補給！

夜

冷え冷えローションパックでクールダウン&リラックス。

疲れて乾いた肌に、冷え冷えローションがぐんぐん浸透。肌と心も潤う、癒しのひととき。

冷たいクレンジングピンポン玉大を顔全体にやさしくなじませ、ティッシュで拭き取る。

朝①～④と同様のお手入れ

ローションパック

素肌美ボールに冷たいローションをたっぷり含ませ、顔にのせる。→4分おく



朝⑥～⑦と同様のお手入れ

スペシャルケアのオイルマッサージとマスクのパックをすれば、肌はもっときれいに！

エルブ公式LINEでも
きれい情報発信中！
ぜひ友だち登録してください。

